



MONTBONNOT-RUNNING

2025/2026

La section Running propose une activité sportive de loisir. Courir pour son plaisir, à son rythme, se maintenir ou progresser.

Jamais seul, c'est le principe de base du club.

Si cette activité conviviale vous intéresse, venez nous rejoindre.

Entraînements

Selon le niveau et l'envie de chacun, des séances sont proposées :

- Lundi de 19h00 à 20h00
- Mercredi de 18h30 à 19h30h - Entraînement "technique"
- Samedi de 9h00 à 10h00

La présence aux entraînements et la communication sur d'évènements particuliers se font via un groupe Whatsapp.

Tout au long de l'année les adhérents s'organisent pour participer à diverses courses.

Lieux de rendez –vous

Sur le parking du parc des loisirs de Montbonnot (skatepark). Pour des événements particuliers, le lieu de rendez-vous peut changer.

Contact

- **E-mail** : montbonnotjogging38@gmail.com
- **Site Web** : <https://montbonnotjogging.sportsregions.fr>
- **Forum de discussion** :
<https://www.facebook.com/Montbonnot-Jogging-576828922477858>

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :	
Prénom :	
Adresse :	
Téléphone :	
	Acceptez vous que ce numéro de téléphone soit communiqué aux membres du club: ☐ Oui ☐ Non
Email :	

Montant de la cotisation annuelle

20€ à régler par virement bancaire

ATTENTION

L'inscription au club n'entraîne pas la fourniture d'une licence de course hors stade, ceux qui le souhaitent peuvent se procurer cette licence auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. L'inscription au club donne l'autorisation de publier sur le site Web du club des photos prises à l'occasion des activités officielles.